

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

03.02.2024

выход стоим. белки жиры углев ккалл

Горячий завтрак(младшие)

котлета рубленая из куриной грудки	90		9,70	11,63	14,99	209,80
пюре гороховое с маслом сливочным	150/3		6,09	8,26	30,06	244,95
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	503	80,66	20,12	20,51	79,69	616,65

Горячий завтрак (старшие)

котлета рубленая из куриной грудки	100		18,77	12,92	16,65	233,11
пюре гороховое	180		7,81	9,26	41,95	266,40
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	550	63,5	23,57	22,92	97,2	681,21